

当事者が語る 精神障害との つきあい方

「グッドラック！ 統合失調症」と言おう

佐野卓志・森 実恵・松永典子・安原荘一

北川 剛・下村幸男・ウテナ【著】

定価1,890円(本体1,800円+税)

四六判／並製／260頁 ISBN 978-4-7503-3778-4

【内容構成】

第1章 のんちゃんのこれまで歩んできた道(松永典子)

コラム1 私の「3・11以降の人生」と「精神病院入院体験記」
—2011年3月11日以降を振り返りつつ(安原荘一)

第2章 統合失調症、自衛隊入隊、そして今(北川剛)

コラム2 寝屋川サナトリウム5回目の入院のいきさつ(下村幸男)

第3章 統合失調症になって良かった(佐野卓志)

コラム3 恋愛体質ウテナの記録(ウテナ)

第4章 シングルマザーで精神病！だけど私は夢をかなえる(森実恵)

本書解説—ありきたりでない人生に乾杯！(原昌平／読売新聞大阪本社編集委員)

当事者が語る
精神障害との
つきあい方

「グッドラック！ 統合失調症」と言おう

佐野卓志・森 実恵・松永典子・安原荘一・北川 剛・下村幸男・ウテナ



精神病を知りたければ病者の「苦悩」を知れ！
この7人から吐露された「苦悩」は
百冊の医学書に優る！

が推薦！

大熊一夫

「ルポ・精神病棟」の
ジャーナリスト

「ルポ・精神病棟」のジャーナリスト

大熊一夫が推薦！

精神病を知りたければ病者の「苦悩」を知れ！
この7人から吐露された「苦悩」は
百冊の医学書に優る！

明石書店

統合失調症圏の当事者自身の手で企画して集まって、編集部との交渉を詰めていったという、とてもユニークな本が、ついにできあがったと思います。すったもんだの末にできたこの本を手にとられた皆さんには、楽しんでいただければ、一同ホントにうれしいです。そして「な～んだ。おんなじ人間じゃないか」と気づいてくだされば、それだけで大満足です。(「はじめに」より)

明石書店 〒101-0021
東京都千代田区外神田6-9-5
TEL.03-5818-1171 FAX.03-5818-1174

ご注文方法

このチラシをご持参の上、最寄りの書店へご注文ください。
直送をご希望の方は、左記電話またはFAXにてお申し込みください。
代金引き替え郵便でお送りします(送料一律300円)。

番線印

当事者が語る精神障害とのつきあい方
—「グッドラック！ 統合失調症」と言おう

定価1,890円(本体1,800円+税)
ISBN 978-4-7503-3778-4

(フリガナ)
お名前

TEL

ご住所 〒

(アパート・マンション名・部屋番号)

冊

明石書店

TEL 03-5818-1171
FAX 03-5818-1174